



**SAMEDI 17 FEVRIER 2018**  
**22ème Meeting D'Athlétisme à**  
**DOUCHY-LES-MINES (Salle ANSART)**  
**Rue Anatole France école Mousseron (parking)**  
**Poussins - Benjamins - Minimes**

HORAIRES	COURSES	SAUTS	LANCERS
14H00	Composition Jury et Équipes		
14h15	Échauffement		
14h30	30M 30m haies 0m50 7m00 6m50	PO/M PO/F  Départ 11m	BE/M Longueur 3 essais  BE/F Hauteur 6 sauts + OK  MI/M 4KG 3 essais  MI/F 3KG 3 essais
15h00	30M 30m Haies 0m65 11m50 7m50	BE/F	PO/M Longueur 3essai  PO/F Hauteur 6 sauts + OR  BE/M 3kg 3essais
15h30	30M 30mHaies 0m65 11m50 7m50	BE/M	MI/M MI/F Longueur 3 essais  BE/M PO/M Hauteur 6 sauts + OR  PO/M 2kg 3 essais  PO/F 1KG 3 essais
16h00	30M 30m haies	MI/F 0m76 12m00 8m00 MI/M 0m84 13m00 8m50	PO/F Longueur 3essais  MI/M MI/F Hauteur 6 sauts + OR  BE/F 2kg 3essais
16h30		BE/F Longueur 3 essais	
17h00	Relais Navette (si possible )sur circuit		
17h30	Fin Réception		

\*\*\* Les équipes sont constituées de 3 ou 4 athlètes



**ENTENTE ATHLETIQUE DOUCHYNOISE**

**INVITATION AU**  
**22ème MEETING D'ATHLETISME**  
**A DOUCHY-LES-MINES(Salle ANSART)**  
**Rue Anatole France école Mousseron(parking)**  
**Samedi 17 février 2018**

Cette année à nouveau pour la 22ème fois L'EA.Douchy organise une Compétition d'Athlétisme à partir de 14h00

Au programme

30m plat  
 30m Haies  
 Longueur et Hauteur  
 Médecine Ball -poids lestés



Pour les catégories

Poussins  
 Benjamins  
 Minimes

**Contacts: Jean-Marie Piwon: Tel:06/09/56/62/38**

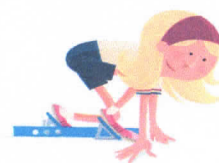
**Mail: [jmpiw@wanadoo.fr](mailto:jmpiw@wanadoo.fr)**

**Nous vous remercions de préparer vos fiches Triathlon et de nous prévenir de votre venue avec le nombre d'athlètes.**

**N'oubliez pas vos officiels.**

**Dans l'attente de vous recevoir,**

*Le Comité EA.Douchy*



**Site du club: <http://www.eadouchy.asso-web.com/>**